

## RÈGLES SANITAIRES COVID-19

En raison du contexte sanitaire actuel, et afin d'assurer au mieux votre sécurité et le respect des gestes barrières, les mesures suivantes sont appliquées jusqu'à nouvelle information :

- Dans le cadre des activités de **CHÂTEAU BLEU**, l'accompagnement des enfants de moins de 10 ans aux vestiaires **est limité à un adulte**,
- Les espaces d'attente du hall, la coursive et les gradins sont inaccessibles aux accompagnants et au Public,
- Le port du masque est obligatoire pour toute personne âgée de 11 ans et plus,
- L'accès à **CHÂTEAU BLEU** est réservé aux usagers et aux demandes d'information : merci de respecter les files d'attente de l'entrée, la distanciation sociale et le marquage au sol dans le hall,
- Les séche-cheveux sont inaccessibles.



## CONDITIONS GÉNÉRALES

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

5 ans requis au cours du 1<sup>er</sup> trimestre 2020-2021. Dates d'inscriptions disponibles à l'accueil de l'établissement ou sur [www.chateau-bleu.com](http://www.chateau-bleu.com).

Les inscriptions ont lieu dans la limite des places disponibles, à partir de la date de démarrage indiquée (ouverture des sessions à 12h30), et jusqu'à la fin de la deuxième semaine d'activités.

Une attestation de niveau de CHATEAU BLEU ou le livret d'apprentissage est nécessaire pour toute inscription.

Les inscriptions s'effectuent uniquement en ligne, sur le site [inscriptions.chateau-bleu.com](http://inscriptions.chateau-bleu.com). Une confirmation d'inscription sera envoyée par courriel, et indiquera le choix de l'usager.

L'inscription définitive avec le paiement, présentation d'un certificat médical de moins de 3 mois et test de niveau est ensuite à effectuer auprès de l'accueil de l'établissement dans les délais indiqués ci-dessous.

Si une modification est demandée après l'inscription en ligne, celle-ci ne pourra être effective que si des places sont encore disponibles dans l'activité souhaitée.

### PAIEMENT DE L'ABONNEMENT

Pour ce 1<sup>er</sup> trimestre 2020-2021, le paiement est à effectuer obligatoirement à l'ACCUEIL de CHATEAU BLEU, au plus tard le vendredi 11 septembre 2020, faute de quoi l'inscription sera automatiquement annulée. Se munir de son ancienne carte pour actualisation (si nouvelle adhésion, carte magnétique à acheter en sus au prix de 5.10 €).

### REMBOURSEMENT DE L'ABONNEMENT

Toute inscription est ferme et définitive. Le ou les cours manqué(s) du fait de l'adhérent ne sont ni rattrapable(s) ni remboursable(s) ni échangeable(s).

Toutefois, en cas de force majeure entraînant l'arrêt de l'activité pour a minima la moitié du cycle (raison médicale), l'usager pourra faire la demande d'un éventuel report des séances manquées sous forme d'avoir pour un prochain trimestre. Dans ce cas, doivent être remis à l'Accueil de CHATEAU BLEU à la date de l'arrêt médical : une demande écrite, un certificat médical attestant de l'incapacité physique et

la carte d'adhérent (carte restituée à la reprise). Cette demande sera étudiée par le chef d'établissement puis l'usager averti. Les reports s'effectuent consécutivement à la période manquée.

### MODALITÉS D'ANNULATION

CHATEAU BLEU se réserve le droit d'annuler une ou plusieurs séances en fonction des contraintes indépendantes de sa volonté ou liées à son activité (problèmes techniques, impossibilité de remplacement d'agents, incident...), sans que celui-ci ne fasse l'objet de report ou de compensation commerciale.

Le programme est établi selon le contexte sanitaire connu au 28 août 2020. L'offre peut donc être modifiée en fonction de l'évolution de cette situation.



CENTRE AQUATIQUE  
CHATEAU BLEU

2 route de Bonneville  
74100 Annemasse  
Tél. 04 50 87 52 30

[contact@chateau-bleu.com](mailto:contact@chateau-bleu.com)

[www.chateau-bleu.com](http://www.chateau-bleu.com)

[f chateaubleu](https://www.facebook.com/chateaubleu)

UN ÉQUIPEMENT



Annemasse Agglo

Annemasse - Les Voirons Agglomération

# ÉCOLE DE NATATION ENFANT

2020-2021  
1<sup>er</sup> TRIMESTRE  
DU 14 SEPTEMBRE  
AU 19 DÉCEMBRE



CHATEAU BLEU  
- CENTRE AQUATIQUE -

[f chateaubleu](https://www.facebook.com/chateaubleu)

[www.chateau-bleu.com](http://www.chateau-bleu.com)

# PLANNING DES ACTIVITÉS

SAUF VACANCES SCOLAIRES ET JOURS FÉRIÉS

Démarrage des séances à partir du lundi 14/09/2020, selon le jour de programmation de l'activité.











La durée de la séance inclut la prise en charge des adhérents aux vestiaires et leur retour par le MNS.

TARIFS

91,30 € ▶ 11 cours

5,10 € ▶ carte magnétique

NIVEAUX	 CREVETTE	 POISSON CLOWN	 RAIE	 TRITON	 PIEUVRE	 TORTUE	 HIPPOCAMPE	 DAUPHIN
OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Je rentre dans l'eau par l'échelle ou le bord sans aide</li> <li>▶ Je souffle par la bouche et par le nez</li> <li>▶ Départ dans l'eau : je vais chercher un objet par la main en petite profondeur (90 cm), avec ou sans aide en ouvrant les yeux</li> <li>▶ Je maîtrise une Étoile de Mer ventrale sans aide (5 sec)</li> <li>▶ Je saute assis ou debout du bord avec ou sans aide</li> <li>▶ J'évolue le long du mur en toute profondeur en position horizontale avec une seule main au mur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ J'enchaîne 3 cycles : inspiration/expiration, sans me frotter le visage</li> <li>▶ Départ dans l'eau : je vais chercher un objet à 1,40 m, avec ou sans aide en ouvrant les yeux</li> <li>▶ Je maîtrise l'Étoile de Mer ventrale/dorsale sans aide (5 sec)</li> <li>▶ Je saute en grande profondeur avec ou sans aide</li> <li>▶ Je me déplace sur le ventre en position fusée sur 5 mètres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Départ dans l'eau : je vais chercher un objet à 1,80m, avec ou sans aide</li> <li>▶ En grande profondeur : je passe d'une Étoile de mer ventrale à dorsale sans appuis (5 sec)</li> <li>▶ Je réalise une chute avant et arrière sans aide à 1,80m (chute maîtrisée)</li> <li>▶ Je fais une coulée ventrale sur 5 mètres (départ pieds au mur et tête dans l'eau)</li> <li>▶ Je me déplace sur 12,50m ventral et 12,50m dorsal (en propulsion)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ En grande profondeur : je saute droit et je me laisse remonter sans aucun mouvement</li> <li>▶ Je plonge du bord</li> <li>▶ Je fais une coulée ventrale puis un passage sur le dos sur 8 m, tête fixe et corps gainé</li> <li>▶ Je fais une glissée dorsale sur 5 mètres</li> <li>▶ Je me déplace sur 12,50m sur le ventre en "superman" (respiration sur le côté)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Départ dans l'eau : je vais chercher un objet à 1,80m sans aide</li> <li>▶ Je plonge depuis le mur</li> <li>▶ Je fais la torpille : j'enchaîne 3 mouvements de crawl et 3 mouvements de dos</li> <li>▶ Je nage 12,50m en dos (nage alternative)</li> <li>▶ Je nage 12,50m en crawl (maîtrise de la respiration)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Je reste en position verticale 10 sec, tête hors de l'eau, sans appuis</li> <li>▶ J'évolue sous l'eau en récupérant 3 anneaux espacés</li> <li>▶ Je plonge depuis le mur avec impulsion</li> <li>▶ Je nage 25m en dos (nage alternative)</li> <li>▶ Je nage 25m en crawl (maîtrise de la respiration)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Je plonge du plot</li> <li>▶ Je nage 25 m en jambes de brasse, avec ou sans matériel</li> <li>▶ Je nage 50m en dos</li> <li>▶ Je nage 50m en crawl</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Je vais rechercher un mannequin à 1,80m</li> <li>▶ Je plonge du plot avec impulsion</li> <li>▶ Je nage 25m en brasse</li> <li>▶ Je nage 12,50m sur le ventre en bras simultanés (prémisses du "Papillon")</li> </ul>
PLACES PAR GROUPE	8	8	10	10	10	10	10	12
DURÉE DE LA SÉANCE	30min	30min	45min	45min	45min	45min	45min	45min
LUNDI	17h15	17h15						
MARDI	17h15	17h	17h	18h			18h	17h15
MERCREDI	8H30 9H 9H30 9H45 10H15 10H30 11H 11H15 16H15 17H 17H45	8H30 9H 9H30 9H45 10H30 11H 11H15 11H30 16H15 16H15	8H30 9H15 10H15 10H30 11H15	8H30 9H15 10H15 17H15	8H30 10H15 11H15	9H30 16H15 17H15	16H15 17H15	
JEUDI	17h15							
VENDREDI	17h15				17h	18h	18h	17h
SAMEDI			10h15 11h30					